



DANSA VIDARE



Eva Jagrell

*Om hopp, fall
och att resa sig igen
på livets dansgolv*



Eva Jagrell

är högstadielärare och lyriker och har undervisat i svenska, religionskunskap och Svenska för invandrare.

Hon leder sedan många år tillbaka kurser i meditation och livsåskådningsfrågor samt har skrivar- och målarkursen „Med penna och pensel“ tillsammans med maken Bengt Forssberg.



Frihetens tid



Att falla och att resa sig igen

*Ibland händer stora och
omskakande saker i våra liv.*

*De kan vara positiva och de kan
vara motsatsen.*

*Marken under fötterna börjar gunga
och vi tvingas att ta nya steg.*

Kanske...



*Tänk att det som smakar
ljuvligt också kan vara
nyttigt, som till exempel
mörk choklad.*

*Sämre tröst kan man tänka
sig! Men det viktiga är att
inte frossa, det räcker länge
med en eller två tryfflar.
Då...*

*Frälsningen
är beröring
den direkta
omedelbara
beröringen
hand mot hand
öga mot öga
tunga mot tunga
hud mot hud
kropp i kropp
själ i själ
liv mot liv*



Trec

*I orden
finns kraften
gräv en grop
där du står
ladda den med ord
upp till kanten*

*se explosionen
fylla det vita pappret
dina ord och meningar
lyfter och svävar
i orden
finns kraften*



En idealisk presentbok till dig själv eller någon annan

*För dig som är på väg in i
något nytt i livet*

*För dig som behöver en dos
ljus och tröst just nu*